

Norddeutsche Meisterschaften und Jahrgangsmesterschaften vom 14.-16.5.2010 in Hannover

845 Sportler aus 135 norddeutschen Vereinen hatten zum ersten Höhepunkt der sich neigenden Saison zu insgesamt 3714 Starts gemeldet. Auch die SGS Hamburg war mit insgesamt 15 Schwimmerinnen und Schwimmern dabei. Dabei begann der Freitag für den Teil der Schwimmer, die in den Verbandsgruppen trainieren und mit deren Mannschaftsbus gekommen waren, schon mal hektisch. Das Busunternehmen hatte die geänderte Abfahrtszeit nicht weitergegeben und so fuhr der Bus erst zwei Stunden später als geplant. Die Einschwimmzeit schrumpfte so auf ein Minimum und speziell für die Jüngsten, die in Hannover den Mehrkampf schwammen, war die Zeit knapp. In so einer Situation heißt es: Nicht grämen, das Beste draus machen!

Aber **Aykut Seker (97)**, **Leona Redmann** und **Sidal Uzundag (beide 98)** taten dies und meisterten diese Hürde am ersten Tag souverän. Alle absolvierten den Mehrkampfteil (50m Kraulbeine, 15m Delle-Kicks, 7,5m Gleiten und 3er-Hopp) im Bereich kurz über oder unter ihren Bestmarken, so dass sich Trainer Jörg Freyher vom OSP-Hamburg wieder entspannen konnte.

Weiter ging es am Freitag mit den normalen Schwimmstrecken. **Kristin (95)** und **Jana Burkard (91)** starteten die 400 m Freistil im schnellsten Lauf nebeneinander und kassierten gleich die ersten beiden Jahrgangstitel über diese Strecke ein. Kristin wurde dabei mit 4:26,26 min in neuer Hamburger Landesrekordzeit in der Wertung der offenen Klasse auch Vizemeisterin der offenen Klasse. Aber auch Jana schwamm mit 04:31,57 neue Bestzeit und schwächelte lediglich auf dem dritten Hunderter. Ihre Trainerin Margrit Gennerich freute sich kurze Zeit später schon über den dritten Norddeutschen Titel, den ihr **Linda Dalladas (91)** nach 200 m Schmetterling in neuer Bestzeit von 2:31,57 min präsentieren konnte. Mit zuvor 400m F in den Armen erschwamm sich auf gleicher Strecke **Kristin** eine Bronzemedaille ihres Jahrgangs in 02:26,83 min. Ihre Trainer Veith Sieber u. Jörg Freyer wird es gefreut haben.

Erik Brügge(94) seit Dezember zur LG-Süd der SGS Hamburg vom TVV NeuWulmstorf hinzugestoßen, konnte auf seinen ersten Norddeutschen Meisterschaften seine 200m Schmetterlingszeit um mehr als 1 Sekunde auf 02:24,82 und damit einen erfreulichen Platz 7 toppen und danach einen Zwischenstopp in Berlin beim Fußball-Pokal-Endspiel einlegen.

Steffen Lohmann (94), in den vergangenen Wochen immer wieder durch hartnäckige Infekte gebeutelt, blieb am ersten Tag auf der 200m-Rückenstrecke leider mit 02:23,80 min (12.Platz) über 4 Sekunden über seiner persönlichen Bestzeit und damit, leider über seinen Möglichkeiten. Auch **Lucas Schenke (95)** konnte am Freitag mit der gleichen Differenz zur Bestzeit über 400m F in 4:30,67 min und dem 6.Platz noch nicht ganz sein Potential ausschöpfen.

Am zweiten Wettkampftag absolvierten die Mehrkämpfer **Aykut**, **Leona** und **Sidal** zwei ihrer vier Schwimmdisziplinen. Aykut verbesserte dabei seine 400m F-Zeit auf 04:49,81, ebenso wie Sidal ihre 100m S-Zeit auf 01:19,45. Leona schlug gleich zweimal nach Bestzeit an und steigerte dabei ihre 40mF-Zeit um fast 12(!) Sekunden auf 04:56,92 min (Platz 5).

Bettina Hansen (94/50m S) konnte am 2. Wettkampftag leicht über Bestzeit einen erfreulichen 6. Platz ihrer Altersklasse einfahren. Für **Natalia Sahling (94)** lief es an ihrem ersten Wettkampfeinsatz über 100F mit Platz 15 nach 01:05,03 min nicht ganz so gut, wie ihre Qualifikationszeiten erhoffen ließen.

Dagegen „flutschte“ es für **Janne Baden (90)** über 50m Schmetterling mit Bestzeit von 00:29,19 min gleich so gut, dass sie trotz angeschlagener Gesundheit am Nachmittag in das offene Finale kam. Platz 8. war ihr Lohn. **Lydia Schuster (95)** verpasste nach 00:29,31min (Platz 4 der Jahrgangswertung) auf der gleichen Strecke das Finale knapp und musste ihren ersten Wettkampftag nach Platz 11 über 100m Freistil in 01:02,20 min beide Male über Bestzeit für sie sicher nicht glücklich abschließen.

Kristin startete am zweiten Tag über 200m Lagen(Platz 6) und 100m Freistil (01:00,52 min /Platz 4). Für **Jana** reichten die 01:01,70 m auf der 100m F-Strecke zu Bronze und auch **Lucas (0:57,34/8.)**, **Jessica Voß (97)** und **Steffen** versuchten sich auf der Strecke. Für Steffen sollte dies mit 00:57,69 min (16.) leider seine einzige Bestzeit der Veranstaltung bleiben. Ebenfalls Bestzeit und damit Platz 6. belegte **Jessica** mit einer Zeit von 01:03,58 min. (wie wir am Dienstag dieser Woche lesen konnten, reichte das mit Rang 30 der deutschen Jahrgangsbesterliste erfreulich zu einer Qualifikation bei dem Deutschen Jahrgangsmesterschaften).

Am Sonntag, dem dritten anstrengenden Wettkampftag sollten die Aktiven und ihre Trainer nochmal alle Reserven mobilisieren:

Erik war von Berlin nach der Pokalschlappe der Bremer wieder zu seiner zweiten Strecke angereist und wurde 10. auf der 100m Schmetterlingsstrecke nach 01:03,97. **Bettina** schwamm die 100 m S in Saisonbestzeit 01:11,55 min (12.). Für **Lydia** lief die Veranstaltung auch weiter nicht erwartungsgemäß : 01:07,14 min zeigte die Anzeige nach 100m Schmetterling . Manchmal soll es einfach nicht sein.

Katharina Zeidler (95) , am Vorabend angereist, verbesserte dagegen ihre 50m Freistil-Sprintzeit um 41/100 auf erfreuliche 00:28,48 min (9.) Platz. **Lydia** wurde über die gleiche Strecke sechste nach 0:28,30 min und Natalia 11. (00:29,86 min). **Jessica** erfreute sich und ihren Trainer Torben Pekeler mit einer Bronze-Medaille in 50m-F-Bestzeit erstmals unter 29 Sekunden (00:28,94 min).

Für **Steffen** brachte der letzte Wettkampftag seine besten Platzierungen über 200m F (8.) und 50m Rücken (7.). **Lucas** gewann die Bronzemedaille nach leichter Steigerung (200m F/ 2:05,53 min). Seinen 100m-Schmettt- Start dagegen hatte er wohl nicht so auf dem Plan und reiste aus Versehen frühzeitig ab. **Kristin** (02:07,97) und **Jana** (02:10,78) strichen ihren jeweils zweiten Norddeutschen Jahrgangstitel über 20m m Freistil ein. Kristin wurde damit Vizemeisterin der offenen Klasse.

Unsere Mehrkämpfer **Aykut, Leona** und **Sidal** hatten am 3. Tag nochmals zwei Schwimmstrecken auf dem Programm. **Aykut** wurde nach drei anstrengenden Wettkampftagen vierbester Hamburger im Mehrkampf (10. von 37 der Gesamtwertung mit 2246 Punkten) . Beste Hamburgerin mit sensationellen 2713 Punkten und Rang 6 von 60 Mädels wurde nach einer durchgehend sehr guten Leistung **Leona**. Ebenso freuen wir uns über Sidals Ergebnis (2197 Punkte/ 37.). Sidal konnte ihre beste Punktzahl im Mehrkampf um mehr als 100 Punkte steigern.

Dann hieß es erst einmal laaaaaange warten für die Damen der 4 x 100m Freistil-Staffel (und diejenigen, die in den gleichen Autos saßen....). Belohnt wurden **Jana, Jessica, Linda** und **Kristin** nach jeweils 4 x persönlicher Bestzeit nach 04:08,54 min (Vereinsbestzeit) und einem 4.Platz von dreizehn angetretenen Staffeln.

Habt ihr mitgezählt?

Einzelstrecken	Jahrgangswertung			offene Klasse			Trainer
	1. Platz	2. Platz	3. Platz	1. Platz	2. Platz	3. Platz	
Jana Burkard	400/200F		200S				Margrit Gennerich Veith Sieber (OSP HH) Margrit Gennerich Veith Sieber (OSP HH) Torben Pekeler
Kristin Burkard	400/200F		100F		400F/200F		
Linda Dalladas	200S	100S					
Lucas Schenke			200F				
Jessica Voß			50 F				
	5	1	4	0	2	0	

JMK		Trainer
Leona Redmann	6./60	Jörg Freyher (OSP HH)
Aykut Sek	10./30	Jörg Freyher (OSP HH)
Sidal Uzundag	37./60	Jörg Freyher (OSP HH)

Wir freuen uns über die große Zahl aller qualifizierten Schwimmern und und Schwimmerinnen und gratulieren ihnen und ihren Trainern zu ihren Leistungen!

Zu den kommenden Deutschen Jahrgangsmeisterschaften (2.-6.Juni) und Deutschen Meisterschaften 30.6.- 4.7.)haben sich bislang Leona Redmann, Aykut Seker, Jessica Voß, Lydia Schuster, Kristin Burkard, Lucas Schenke, Steffen Lohmann und Jana Burkard qualifiziert.