



Nord Test 2010

mit Jugendmehrkampf

(Version 05.04.2010 – Änderungen rot)

24. - 25. April 2010

**Landesleistungszentrum Hamburg-Dulsberg
Am Dulsbergbad, 22049 Hamburg**

***Ausrichter und Veranstalter:
Startgemeinschaft Schwimmen Hamburg***

Powered by





1. Veranstaltungsabschnitt

Samstag, 24. April 2010

Einlass: 08.00 Uhr

KR-Sitzung: 08.20 Uhr

Beginn: 9.00 Uhr

1.	100m Freistil	Frauen	JUN, A, B, C, D
2.	100m Freistil	Männer	JUN, A, B, C, D
3.	100m Brust	Frauen	JUN, A, B, C, D
4.	100m Brust	Männer	JUN, A, B, C, D
5.	50m Schmetterling	Frauen	JUN, A, B, C
6.	50m Schmetterling	Männer	JUN, A, B, C
7.	200m Rücken	Frauen	JUN, A, B, C, D
8.	200m Rücken	Männer	JUN, A, B, C, D
9.	1500m Freistil	Männer / Frauen (max 2 Lauf)	Jg. 97 und älter
10.	3 er Hopp	Frauen	Jg.98/99
11.	3 er Hopp	Männer	Jg.97/98

2. Veranstaltungsabschnitt

Samstag, 24. April 2010

Einlass: durchgehend

Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts

12.	100m Schmetterling	Frauen	JUN, A, B, C, D
13.	100m Schmetterling	Männer	JUN, A, B, C, D
14.	100m Rücken	Frauen	JUN, A, B, C, D
15.	100m Rücken	Männer	JUN, A, B, C, D
16.	50m Freistil	Frauen	JUN, A, B, C
17.	50m Freistil	Männer	JUN, A, B, C
18.	400m Lagen	Frauen	JUN, A, B, C
19.	400m Lagen	Männer	JUN, A, B, C
20.	50m Kraulbeine mit Brett	Frauen	nur Jugendmehrkampf
21.	50m Kraulbeine mit Brett	Männer	nur Jugendmehrkampf

3. Veranstaltungsabschnitt

Sonntag, 25. April 2010

Einlass: 07.45 Uhr (JMK!)

Beginn JMK : 08.15 Uhr

22.	15 m Delfinbeinbewegung	Frauen	Jg.98/99
23.	15 m Delfinbeinbewegung	Männer	Jg.97/98
24.	7,5 m Gleittest	Frauen	Jg.98/99
25.	7,5 m Gleittest	Männer	Jg.97/98

-30 Min Einschwimmpause für folgende Wettkämpfe-

4. Veranstaltungsabschnitt

Sonntag, 25. April 2010

Einlass: durchgehend

KR-Sitzung: 09.30 Uhr

Beginn: 10.00 Uhr

26.	400m Freistil	Frauen	JUN, A, B, C, D (ohne JMK)
27.	400m Freistil	Männer	JUN, A, B, C, D (ohne JMK)
28.	50m Brust	Frauen	JUN, A, B, C
29.	50m Brust	Männer	JUN, A, B, C
30.	200m Schmetterling	Frauen	JUN, A, B, C
31.	200m Schmetterling	Männer	JUN, A, B, C
32.	200m Lagen	Frauen	JUN, A, B, C, D
33.	200m Lagen	Männer	JUN, A, B, C, D
34.	800m Freistil	Frauen (2 Läufe)	Jg. 98 und älter



5. Veranstaltungsabschnitt

Sonntag, 25. April 2010

Einlass: durchgehend

Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des 4. Abschnitts

35.	400m Freistil	Frauen	nur Jugendmehrkampf
36.	400m Freistil	Männer	nur Jugendmehrkampf
37.	50m Rücken	Frauen	JUN, A, B, C
38.	50m Rücken	Männer	JUN, A, B, C
39.	200m Brust	Frauen	JUN, A, B, C, D
40.	200m Brust	Männer	JUN, A, B, C, D
41.	200m Freistil	Frauen	JUN, A, B, C, D
42.	200m Freistil	Männer	JUN, A, B, C, D

ALTERSKLASSEN:

JUN: 92 und älter -- A: 93/94 -- B: 95/96 -- C: 97/98 -- D: 99/00

ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN:

1. Wettkampfbestimmungen

Für die Wettkämpfe gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Wettkampflizenzordnung (WLO), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping Bestimmungen (ADB) des DSV. Sie sind offen für nationale Verbände, Vereine und Startgemeinschaften des DSV, die im Besitz der Verbandsrechte sind. Mit der Abgabe seiner Meldungen erkennt der meldende Verein diese Bestimmungen an.

2. Wettkampfstätte

Die Wettkampfbahn ist 50m lang und hat 6 Startbahnen, die durch Wellenkiler-Leinen voneinander getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt 26°C. Wassertiefe 1,80. Es erfolgt elektronische Zeitmessung – System Colorado.

3. Meldungen

Die Meldungen sollen auf Meldelisten in Anlehnung an DSV Form 102 mit Angabe der **Schwimmer ID Nr.** erfolgen. Der Meldebogen DSV Form 101 muss die Versicherung zur Sportgesundheit der Schwimmer enthalten, sonst werden die Meldungen zurückgewiesen. Die Meldungen sollen möglichst per E-Mail in Form einer Meldedatei im DSV-Format oder auf Datenträger im DSV-Format erfolgen. In diesem Fall sollte dem Datenträger ein Ausdruck der Meldungen beiliegen. Nach Eingang der Meldungen per E-Mail erhält der jeweilige Verein eine Eingangsbestätigung per Mail. Das Meldeergebnis wird auf der Homepage der SGS Hamburg (www.sgshamburg.de) veröffentlicht und kann dort herunter geladen werden. Alle Vereine erhalten eine schriftliche Meldebestätigung nach dem Meldeschluss. Das Meldeergebnis wird den Vereinen am Wettkampftag vor Veranstaltungsbeginn gegen Vorlage der Meldebestätigung ausgehändigt.

Meldeberechtigt sind die Jahrgänge 2000 und älter. **Bitte Meldebeschränkungen für Altersklasse D beachten.**

Für die **Wettkämpfe 09 und 34** werden nur die 24 **zeitschnellsten Meldungen** angenommen. Für diese Wettkämpfe **sowie die Wettkämpfe 35 und 36** (400m JMK) behält sich der Veranstalter vor ggf. jeweils zwei Aktive auf einer Bahn starten zu lassen, dabei gilt Handzeitnahme. Für nicht angenommene Meldungen wird bereits bezahltes Meldegeld erstattet.

Es werden keine Nach- oder Ummeldungen vor oder während des Wettkampfs angenommen.



4. Jugendmehrkampf

Im Jugendmehrkampf sind nur die Jahrgänge 1998/1999 weiblich und 1997/1998 männlich startberechtigt. Die Wettkämpfe werden in sinngemäßer Anlehnung an den Jugendmehrkampf des Deutschen Schwimmverbands durchgeführt. Eine ausführliche Beschreibung sowie die Wertungstabelle stehen auf der Homepage des DSV unter Veranstaltungen / Deutsche Langbahnmeisterschaften Sommer 2006 zur Verfügung. Die Delfinbeinbewegung wird in Brustlage geschwommen. Es sind unbedingt geeignete **Turnschuhe** für den Sprungtest mitzubringen. Der Veranstalter behält sich vor, den 3-er-Hopp aus Raumorganisatorischen Gründen auf einen anderen Zeitpunkt innerhalb der Veranstaltung zu verlegen.

Meldungen zum Jugendmehrkampf müssen zusammen mit allen anderen Meldungen abgegeben werden. Die Teilnehmer am JMK müssen an den Wettkämpfen

1/2 **oder** 3/4,

10/11

12/13 **oder** 14/15

20/21,

22/23 und 24/25

32/33

35/36 teilnehmen.

Der 3-er Hopp findet während des 1. Abschnittes nach den Wettkämpfen 1-4 statt. Weitere Strecken können im Rahmen des normalen Meldeverfahrens gemeldet werden.

Bitte unbedingt zusätzlich alle Mehrkampfteilnehmer mit ihrer Streckenauswahl in einer gesonderten Liste aufführen.

5. Meldeanschrift / Meldeschluss

SGS Hamburg
Mechthild Löpker
Wieselstr. 49, 21149 Hamburg
Tel./Fax (040) 796 83 73
E-Mail: meldungen@sgshamburg.de

Meldungen und Streckenauswahlliste für die JMK Teilnehmer müssen bis **Mittwoch, 14. April 2010** bei oben genannter Meldeanschrift eingehen.

6. Meldegeld

Einzelmeldung 50m / 100m / 200m	4,50 €
Einzelmeldung 400m / 800m / 1500m	6,00 €
Jugendmehrkampf gesamt	25,00 €

Das Meldegeld ist in Form eines Verrechnungsschecks den Meldungen beizulegen. Bei Meldungen, die elektronisch oder per Fax übersendet werden, werden die Vereine gebeten, das Meldegeld auf das Konto von Kai Morgenroth (SGS Hamburg) bei der Hamburger Sparkasse, Konto Nr. 1211131162, BLZ 200 505 50 zu überweisen.

7. Protokolle/Urkunden

Die Protokolle und die Urkunden werden ca. 20 Minuten nach Wettkampfbende den teilnehmenden Vereinen ausgehändigt. Gegen eine Gebühr von € 2,50 wird den Vereinen das Protokoll per Post zu gesendet. Das Protokoll kann nach Wettkampfbende auf der Homepage der SGS Hamburg (www.sgshamburg.de) eingesehen und herunter geladen werden.

Vereine, die ein Protokoll in Papierform benötigen, teilen dieses bitte bei Abgabe der Meldungen mit.

8. Laufeinteilung

Die Läufe werden nach den angegebenen Meldezeiten gesetzt. In den Wettkämpfen **09, 34, 35, 36** schwimmen ggf. jeweils zwei Aktive auf einer Bahn, falls dies aus Zeitgründen notwendig sein sollte. Es erfolgt in dem Fall Handzeitnahme für alle Läufe dieser Wettkämpfe. ~~Sollte das Meldeaufkommen über~~



~~diese Maßnahme hinaus gehen, behält sich der Veranstalter vor Meldungen aus der Altersklasse der JMK-Jahrgänge abzuweisen.~~

9. Startregelung

Für alle Wettkämpfe gilt die 1-Start-Regel.

10. Kampfrichter

Jeder Verein stellt mindestens einen Kampfrichter. Die genaue Anzahl der Kampfrichter entnehmen Sie bitte dem Meldeergebnis. Die Kampfrichter werden gebeten in ordnungsmäßiger Kampfrichterkleidung zu erscheinen. Stoppuhren sind mitzubringen.

Bei Nichtstellung von Kampfrichtern ist eine Aufwandsentschädigung von € 15,00 je Abschnitt und Kampfrichter zu zahlen. In diesem Fall bitten wir um eine rechtzeitige Information, damit entsprechender Kampfrichter Ersatz eingeladen werden kann.

11. Auszeichnungen

Die Wertung erfolgt nach den angegebenen Altersklassen. Die Wettkämpfe 09 und 34 werden offen gewertet. Für die Plätze 1-3 werden je Altersklasse Medaillen vergeben. Die Plätze 1-6 erhalten Urkunden. Der Jugendmehrkampf wird Jahrgangsweise gewertet. Der jeweilige Sieger erhält einen Pokal.

12. Die Veranstaltung ist vom Hamburger Schwimmverband e.V. genehmigt.

13. Die SGS Hamburg und die Bäderland Hamburg GmbH haften nicht für abhanden gekommene oder beschädigte Gegenstände.

14. Übernachtungsmöglichkeiten

Für Übernachtungswünsche gibt die Tourismus Zentrale Hamburg, Steinstr. 7, 20095 Hamburg, Tel. (040) 300 51-300 Auskunft(www.hamburg-tourismus.de)

Jugendherbergen und Hotels

- Jugendherberge Hamburg „Auf dem Stintfang“ Alfred Wegener Weg 5, 20459 Hamburg, Tel. 040-313488
- Jugendherberge Horner Rennbahn, Rennbahnstraße 100, 22111 Hamburg, Tel. 040-6511671
- ETAP HOTEL Hamburg Ost Wandsbek, Wandsbeker Zollstrasse 25-29, 22041 HAMBURG, Tel. 040-20 94 75 20
- IBIS HOTEL Wandsbek, Pappelallee 61, 22089 Hamburg, Tel. 040-65802-0

JO BUSSE

swimhop

Während des Wettkampfs ist die Firma **JO BUSSE swimhop** mit einem großen Verkaufsstand vertreten.

Der SGS Kuchenstand im Vorraum der Halle sorgt am Sonnabend und Sonntag für das leibliche Wohl aller Teilnehmer.